

1 豊田乳業



3頭の牛さんがお出迎え。この牛さんたちは豊田乳業の目印、町行く人の人気者です。ここで作られた牛乳やヨーグルトは道の駅やスーパーなどで販売されています。等身大の牛さんにびっくりしますか、もちろん人形です。安心して会いに来てください♪

♪ Vol.6 テクテク アポなし 出会い隊

JR吾妻線 川原湯温泉駅発

町の素敵に出会いたい！出発点を決めて、アポなしでテクテクと長野原町を散策します♪

1. 豊田乳業
2. 源泉公園 (旧王湯・元の湯源泉地)
3. 大黒屋酒店
4. テクテク素敵な出会い
5. 川原湯のヤギさん

🍴 キッチン赤いえんとつ
歩いた距離は約3.4キロ



4 テクテク 素敵な出会い

畑仕事をされている方にお声を掛けたら、なんと前町長の高山欣也さん。ダム建設のために、多くの方がこの地を去る中「ここを去るのは自分を育ててくれた故郷に申し訳ない」という思いで、川原湯を出ることは一度も考えたことがなかったそうです。素敵なお話を聞くことができました。

5 川原湯のヤギさん



やまた旅館の豊田さんが飼っている、ゆきちゃんという8歳の女の子。ゆきちゃんは芸ができます。「お座り」「お手」の他、ぐるりと回ったり、後ろ向きでエサを食べたり、豊田さんの帽子を取ったり、たくさんの芸を披露してくれました。本当に可愛い！角が生えているので、遠くから見てください。

ランチはココ

キッチン赤いえんとつ

移転前の店名は「お食事 旬」でした。移転後、お客さんが「赤いえんとつ」を目印に来るので今の店名に。お薦めは、東吾妻産の「やまと豚」料理。「やまと豚」は肉自体がおいしいんですよ。と店主の水出さん。筆者はさきの汁で煮込んだ熱々の、お切り込みうどんが大好き。もともと冬のもですが夏も要望があり、1年を通して提供しています。
0279-83-2552*11:00～15:00
*定休木曜日



お切り込みうどん



店主・水出さん

3 大黒屋酒店



旧温泉街の時から続く酒屋「大黒屋」。篠原さんは、ダムの計画～完成に至る現在まで、ずっと見てきた方。一番に思い出すのは川原湯温泉街が賑わっていた時代だそう。今ではもう幻となった川原湯の歴史など、貴重なお話だらけ。美味しいお酒と温泉が元気の源。いつまでもお元気で。

長野原のらららら ～みんなでつなぐコラム～

～長野原町のららららを伝えるガイド～

私の「長野原のらららら」はガイドです。気がつけば「浅間山北麓ジオパーク」「浅間牧場」「ハツ場ダム」「やんば天明泥流ミュージアム」のガイドの資格を取っていた。

ガイド活動のメインはハツ場ダム。昨年10月30日を皮切りに20回を数える。次がやんば天明泥流ミュージアム。2～3月のサポーター養成講座を受講後、5月以降で10日間ほど活動している。浅間牧場とジオパークは、ほんの少しだけ。つなぐの「ふるさと再発見」でも、町内のあちこちを歩いている。

どうしてか？「あなたの知らない長野原町がここにある」を知りたい！知らせたい！から。ガイドしたお客様から、「楽しかった！」「分かりやすかった！」「面白かった！」「また来ます！」等々言っていただけの、大きなモチベーションになっている。「長野原のらららら」を伝えるガイド、楽しいですよ！あなたも私たちと一緒にガイドしませんか？（黒岩巧）



長野原のらららら 投稿募集 物、人、事柄、思い、時、その他どんなことでもOKです。あなたの長野原町で「らららら」な瞬間を教えてください。写真1枚と一緒に、記事(文字数300～400程度)をつなぐにメールでぜひ送ってください！



お問合せ 一般社団法人つなぐカンパニーながのはら 事務局
群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯223番地5〔川原湯温泉あそびの基地NOA内〕
Tel.0279-82-5895(代表) Fax.0279-82-5896 info@tsunacom.or.jp



最新の活動は、facebook「つなぐカンパニーながのはら」でも発信しています。

「つなぐ」HPはコチラでアクセス→



つなぐカンパニーながのはら

らららら通信

本年も「らららら通信」をどうぞよろしくお願いいたします。昨年に続き、つなぐの活動・町の情報など皆様に分かりやすく、見やすくお伝えできるような紙面にしていきたいです！干支のうさぎのように耳をピンとたて町民の皆様の声が聴こえるように、そしてその声が拾えるようオープンで集いやすい「つなぐ」でありたいと思います。



明けましておめでとうございます。輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。私が会長職に就任して7か月が過ぎましたが、コロナウイルスはまだに収まらず、人の流れも戻りつつあるとはいえ、本来の生活は取り戻せていないと感じています。そんな中で、「長野原町花いっぱいプロジェクト」や「つなぐミーティング」をはじめ、つなぐの活動に会員だけでなく、町民の方々にもご参加いただきありがとうございました。それぞれの課題に向き合い、試行錯誤しながらそれらを解決し、さらなるステップアップを目指します。今年は、コロナ禍においてもできるだけ、イベントや集いを実施し、皆さまとの「つながり」を大切にしていきたいと思います。結びに、本年が皆様にとって良き1年となりますようお祈り申し上げ、年頭に当たってのご挨拶とさせていただきます。

つなぐ会長 佐藤 修二郎



長野原町花いっぱいプロジェクト 寄せ植え&キャンドルづくりを行いました♪

12月4日に、「長野原町花いっぱいプロジェクト」の作業に参加して下さっている方や、そのお友達やご家族と一緒に寄せ植え&キャンドルづくりを行いました。キャンドル製作は、今回の会場でもある、北軽井沢の浅間牧場茶屋様に教えて頂きました。キャンドルに入れるドライフラワーは花育リーダーやサブリーダーが地元の素材で手作りしました。今回の講習会を通じて、渋川市イケダグリーンセンター様、孺恋チップ・ツリー・ファーム様とも新たな繋がりが持て、素敵なお花に囲まれた楽しい会となりました。来年も長野原町花いっぱいプロジェクトを宜しくお願いします！



お仲間募集中! お花好きな方、来春からの長野原町花いっぱいプロジェクトに参加してみませんか? 楽しい企画を考え中! 新規参加の方歓迎! 3月頃につなぐHPで次回の作業のお知らせをいたします。

TOPIC 01 つなカンミーティング「金子先生と話そう!」開催しました

12/3、長野原町へき地診療所の金子先生と地域医療について話をするミーティングを開催しました。「つなカン」のイベントに初参加という方も多数おり、住民の医療への関心の深さを感じます。今まで診療所には足を運びにくかったという方も「これからは利用してみます!」とのこと。長野原町の医療に希望が持てる会となりました。

金子先生について

群馬大学医学部付属病院救急科を経て2015年から長野原町へき地診療所勤務。3年間の予定を延長して勤務8年目。一般外来・訪問診療の他に、警察医、学校医、各種検診、予防接種、講師・講演、学生指導その他、幅広い活動を行っている。

【取得資格】医学博士、プライマリケア認定医、臨床内科医会認定医、スポーツドクター、協力難病指定医、介護支援専門員、福祉住環境コーディネーター2級、終末期ケア専門士、認知症サポート医その他。



診療所について

●プライマリケア(※身近にあって、何でも相談ののってくれる総合的な医療)。小児から高齢者、急性期から慢性期まで。内科系一般の疾患はお任せください。(整形外科疾患や皮膚科疾患は要望により)

- 皆さんの「かかりつけ医」になりたい。不調の時に最初に頼りにする医者として、小さなことも気軽に相談してほしい。
 - いざという場合の治療や介護について、周囲の人と考える「人生会議」をすることが大切。
- おすすめ ツール ☆NPO法人吾妻医療アカデミー作成「私の意思表示帳」 ☆亀田総合病院「もしバナゲーム」
- 「患者さん満足度アンケート」を行い、土曜診療(第2、第4土曜日)を開始。患者数も増えた。

在宅医療について

- 長野原町の在宅の看取りは30件ほど実施。患者さんがおだやかに過ごせるよう常に考えている。
- 在宅医療(看取り)では痛みを取る、換気や体勢などの環境指導、中心静脈点滴で栄養を入れる等が可能。病院の医療と同じではないが、自宅という安心感で病状が良くなることもある。

参加者からの要望・質問 ※一部抜粋

Q.看取りについて

→在宅看取りをできない環境の人もいる。短期間だけでも家に近い雰囲気の中で最期を過ごせる施設がほしい(参加者要望)。

Q.子育て中の医療について不安がある。

→こどもの急病時にも、吐瀉の治療や入院の判断ができる町医者を育てていきたい。

Q.長野原町の良さはどこですか?

→自分を理解してくれる人が多いことがやりがい。今後、様々なものが見えてきそうな希望がある。

Q.何科を受信して良いかわからない時はどうすればよいか。

→迷ったら診療所に来てください。必要があれば往診もします。

Q.先生の一週間を教えてください。

→診療所での外来診療の他、訪問診療、西吾妻福祉病院での外来や当直、ワクチン接種、介護認定審査会、会議・講演等、昼夜問わず、多岐にわたる仕事をしている。前橋の自宅と長野原町を行き来しているが、看取りの方等がいる場合は1~2週間官舎に寝泊まりすることもある。

長野原町の医療のこれからについて

- 医療と介護が完結する拠点で皆が集い情報交換できるような場所を作りたい。
- 細かな医療サービスを隔々まで行きわたらせる活動をしていきたい。
- この7年半で皆さんに信頼頂いているのは光栄です。今後も長野原町で頑張っていきたい。

※詳しい内容を知りたい方は「つなぐカンパニーながのはら」ホームページでお読み頂けます。



TOPIC 02 つなカン事業 ふるさと再発見企画 第1回つなカン杯 長野原町かるた大会

参加チーム募集の締め切り間近です!

長野原町かるたに親しもう!と考へ「第1回つなカン杯・長野原町かるた大会」を開催します。3人チームによる団体戦で、子どものみ、大人のみ、大人子どもの混合チーム等々、年齢性別問いません。

家族で、兄弟で、お友達で、職場仲間「つなカン杯」を目指し、長野原町かるたを楽しみませんか?

- 日時 2023年2月19日(日) 13時~16時
- 場所 @長野原(住民総合センター)大ホール
- 種目 3名構成のチームによる団体戦(年齢性別不問)
- 参加資格 チームの1名以上が長野原町町民
- 参加費 1チーム 500円(保険代込み)

申込 チラシの裏面にある「参加申込書」に記入し、FAX.0279-82-5896か、メール entry@tsunacom.or.jp でご応募ください。詳細はチラシをご覧ください。

※チラシは長野原町役場、北軽井沢観光協会、つなカン事務局にあります! 又はQRコードで→



TOPIC 03 つなカンニュース 石原良純さんにハッ場ダムを案内

2022年12/25(日)、BS朝日で『石原良純の推しダム旅』が放映されました。12月6日にハッ場ダムで撮影があり、つなカンのハッ場ダムガイドが案内をしました。石原さんはダム好きで有名です。ハッ場ダムに来るのは初めてということでしたが、楽しそうにダムの話をしながら石原さんのペースで撮影が進んでいきました。



TOPIC 04 いってんべえ・やってんべえ 初詣は行きましたか?

皆さん、初詣は行きましたか?初詣は年が明けてから初めて神社などに参拝し、1年の無事と平安を祈る行事です。1月中に参拝すれば特に問題はないのだそう。長野原町にはたくさんさんの寺社があり、取材に行く先々にその地に根付いた寺社に出会うのが楽しみのひとつでもあります。今回はこれまでに私たちが取材で訪れた神社から、勝手に10選して紹介します。



今年も、ららら通信の読み物「いってんべえ・やってんべえ」や「アボなしテクテク出会い旅」をよろしくお願ひします。歩いて出会って体験して皆さまにお届けします。

もっとつながる*つなカン情報 Tsunacom Information

次回のつなカンミーティング

ぜひ参加して町長と語りましょう

新年特別企画「長野原町長と話そう!」を開催します!

長野原町長とざっくばらんにお話しをする会を開きます。町のためにそれぞれができることを、皆で一緒に考えませんか?町長が考える未来像やご自身のライフスタイルなど、いつも気になっていることが垣間見えるかも♪楽しく前向きな話で盛り上がる2時間にしましょう。大人や子ども、年齢や住所に関係なく、どなたでもお気軽にご参加ください!

- 日時 2023年1月29日(日) 14時~16時
- 場所 @長野原(住民総合センター)大ホール
- 参加費 一般100円(お茶代)・つなカン会員無料

●申込みは必要ありません

つなカンチャレンジ ~3人寄ればなんかできる~

チャレンジ募集中! 募集開始! 1/1日~3/31日(金)まで 受付期間

地域に対して具体的な新しい企画、イベント、特産品開発、ボランティアなど公益性のあるチャレンジを考えている方を募集しています!チャレンジ希望・お考えの方は、つなぐカンパニーながのはら事務局にご相談ください。詳しく説明いたします。



「つなぐ会員」を募集しています

☆皆さまの活躍の場があります!町内町外問わずご興味のある方は事務局へ

つなカンミーティング 町の課題や活性化のアイデアなどについて自由にお話できます。

つなカンチャレンジ 公益性や新規性があることでやりたいことにチャレンジ! 広報のお手伝いをしたり補助金(少額ですが)をお渡しします。

つなカンプロジェクト 法人が捉えた問題状況を解消するために会員の方にリーダーとなって頂き法人と共に活動を広げます。

ご意見、投稿募集中! つなカンではご意見を募集しています。また、ららら通信やホームページなどに載せて欲しい地域に関する話題・記事・写真の投稿もお待ちしております。